

Les OLÉAGINEUX, c'est bon ou mauvais pour lui ?

Les graines et les fruits oléagineux (noix, amandes, olives, noisettes, etc.) trônent surtout sur nos tables en guise d'apéritifs. Mais font-ils pour autant des friandises acceptables pour nos compagnons à quatre pattes ?

Certes, ils roulent comme des billes, d'où un côté ludique qui séduit nos petits animaux. De plus, ils apportent des acides gras pour les uns (oléagineux) et des fibres pour les autres (fruits séchés). Mais tous les « apéritifs » ne sont pas à mettre dans le même panier ! Parmi les oléagineux, les olives (dénoyautées et sans sauce piquante !) ont leurs adeptes. Certains chats en raffolent littéralement, mais ce n'est pas une raison pour leur en donner plus de deux ou trois dans la journée, sous peine de déséquilibrer leur alimentation. Quant aux noix qui apportent des acides gras essentiels, elles sont intéressantes en

théorie... mais en pratique, les animaux prêts à les déguster ne se bousculent pas, tant leur goût et leur consistance sont particuliers pour eux.

Les « dangereux »

A l'inverse, certains apéritifs sont peu recommandables. Les raisins secs peuvent provoquer de rares mais graves insuffisances rénales aiguës, sans que l'on puisse encore expliquer pourquoi. Plusieurs cas mortels ont ainsi été répertoriés aux Etats-Unis et en Grande-Bretagne. Quant aux noix de macadamia, elles peuvent provoquer chez le chien des troubles nerveux et digestifs, avec fièvre et vomissements. Enfin, même si leur dangerosité est moindre, les fruits secs peuvent provoquer des diarrhées en raison de leur richesse en fibres et en sucres. ■

